

「코로나바이러스감염증-19」 예방을 위한 과학 창의성·인성 캠프 응시자 유의사항 안내문

「코로나바이러스감염증-19」 예방을 위해 시험 당일 외부인의 시험장 출입을 전면 통제합니다. 응시자 여러분의 건강과 안전한 시험장 조성을 위해 많은 협조를 바랍니다.

1. 응시자 협조 사항

- 시험장 입구에 비치된 손소독제로 손 위생 후 시험장에 입장하고 화장실에 다녀와서도 반드시 손위생을 실시해 주십시오.
- 시험장 내에서 기침 또는 재채기를 할 경우 휴지, 손수건, 옷소매 등으로 가리는 등 에티켓을 지켜주시기 바랍니다.
- 지참한 식수, 간식 등은 자기 자리에서 이동하지 않고 드시기 바랍니다.
- 시험 중 코로나19 의심 증상(발열(37.5°C 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등)이 발생한 경우 반드시 시험실 감독관에게 즉시 알려 주십시오.
- 타인과 대화하지 말고 반드시 건강 거리두기를 실천하여 주십시오.

2. 사전 신고시스템 운영

- 사전 신고시스템: 3단계 전형에 참여하는 응시자 중 다음 ①~③에 해당하는 응시자는 8. 10.(토) 08:30까지 학교에 사전 신고해야 함
- 방법: 링크에 접속하여 신고 [링크 바로가기](#)

- ① 코로나19 확진자이거나, 코로나19 확진자와 접촉(접촉일로부터 2주간 마스크 착용 권고)했던 경우
- ② 코로나19 의심 증상(발열(37.5°C 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등)이 있는 경우
- ③ 감염병 확산 방지를 위해 적극적인 조치가 필요한* 경우

* (예시) 동거인 확진 등

< 응시자 유의사항 >

코로나19 의심 증상*이 있는 경우 병·의원에서 신속항원검사(전문가용) 실시
* 발열(37.5°C 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실

3. 확진자 응시 안내

- 코로나19 확진자도 과학 창의성·인성 캠프에 응시할 수 있습니다.

< 확진자 응시 신청 방법 >

- ① 신청기한: 2024. 8. 10.(토) 08:30까지
- ② 방법: 확진되었음을 확인한 즉시, ① 본교에 전화(053-231-7540~3) 또는 ② 이메일 (entrance@ts.hs.kr)로 확진 사실을 알리고, KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용 후 시험장 입장

< 확진자 유의사항 >

확진자 응시자는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 착용하고, 되도록 도보나 개인차량 등을 이용하여 이동, 다른 사람과 건강 거리 두기 실시

4. 개인보호구 착용 안내

구분	유증상자	확진자
개인 보호구	KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용 (강력히 권고)	

5. 개인위생 관리 철저히 준수

- 손바닥, 손톱 밑 비누로 꼼꼼하게 손씻기!
- 기침할 땐 옷소매로 가리기!
- 기침 등 호흡기증상자는 반드시 마스크 착용
- 감염병이 의심될 땐 관할보건소 또는 1339, 지역번호+120 상담



비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!**



[올바른 기침예절]



발행일 2019.11.5.

코로나19 올바른 마스크 착용법

“마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1  마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2  고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3  머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
- 4  양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5  공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

- 1  머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2  코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3  한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4  아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
- 5  양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6  공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

주의!

제대로 쓰지 않으면 예방효과가 없어요!

잘못된 마스크 착용, 안돼요!



① 코가 노출되는
마스크 착용

코와 입을 통해
자신과 타인에게
바이러스가
다 들어가요!



② 턱에 걸치는
마스크 착용

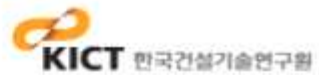
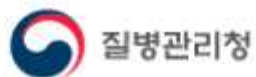


③ 마스크 걸면을 만지는 행위

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 슬기로운 환기 수칙



각 기관
로고 삽입

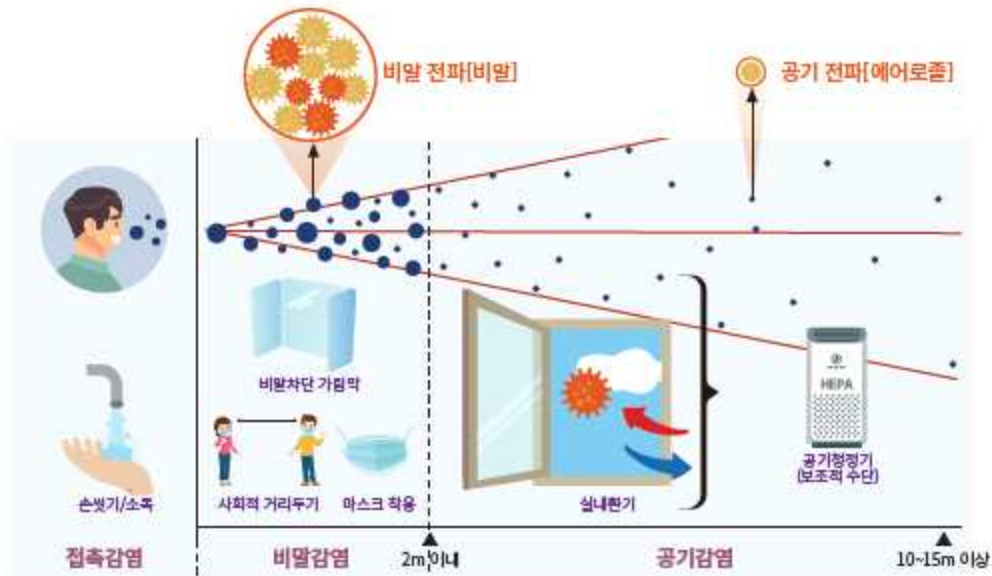


호흡기 감염병 확산 방지를 위한 비말입자 확산특성과 예방법

1

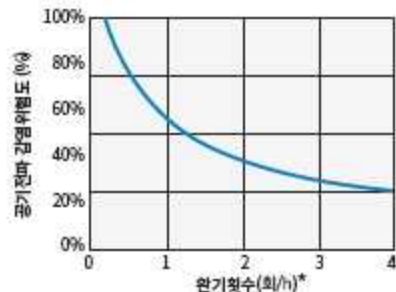
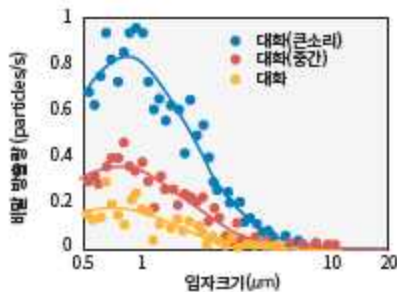
| 비말입자 크기별 특성 및 코로나19 바이러스 생존시간 |

- 5 μ m 이상의 비말은 대부분 1~2m에서 침강하나, 5 μ m이하의 에어로졸은 공기중 장시간 부유하여 10m 이상 확산가능
- 코로나19는 공기중 3시간, 스테인레스에서 2일간 생존가능(출처:NEJM, 2020.3.17)
 - 접촉 및 비말감염 방지를 위해서는 소독, 사회적 거리두기, 마스크착용 등이 유효한 수단
 - 건물내 집단감염 및 에어로졸에 의한 공기감염 예방을 위해서는 환기가 필수적 수단



| 활동량에 따른 비말방출량 및 환기에 의한 공기전파 감염위험도 변화 |

- 활동량에 따라 호흡량(바이러스 배출량)이 증가하므로, 체육시설과 같이 호흡량이 많은 시설은 공기전파 감염위험도가 높음
- 환기량*(자연환기 및 기계환기)이 커질수록 공기전파 감염위험도가 낮아지며, 10분 내외의 자연환기시 (외부환경에 따라 달라질수 있으나, 3회 환기횟수 확보) 오염물질 농도 및 공기전파 감염위험도 1/3로 감소



*환기량은 외부공기가 실내에 유입·유출되는 양으로, 환기횟수 1회/h는 1시간에 실내체적 만큼 유입·유출되는 환기량

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 올바른 환기 수칙

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 창문을 이용한 자연환기

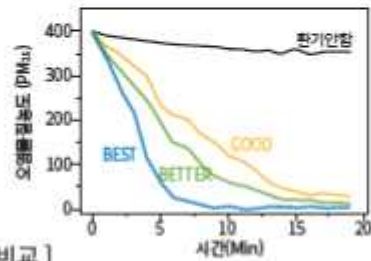
2

| 맞통풍이 가능하도록 전후면 창문 개방 및 냉난방기 가동중에도 자연환기 |

- 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문을 열어 자연환기를 실시하고, 맞통풍을 고려하여 전후면 창문 및 출입문 개방



[자연환기 방식별 환기효과 비교]



| 중복지 형태의 건물(학원 등)에서는 유해물질 확산방지를 위해
출입문은 항상 닫은조건을 유지하고, 자연환기는 동시에 실시 |

- 출입문 상시 개방시 다른 공간으로 유해물질 확산 우려가 있으므로 출입문은 항상 닫은 조건을 유지하되, 자연환기시 모든 실에서 출입문과 창문을 동시에 개방하여 환기



[학원 수업중 자연환기 방법]



[학원 쉬는시간 자연환기 방법]

| 환기설비가 없는 건물에서 선풍기 등을 활용한 환기량 증대방법 |



선풍기 또는서큘레이터로
실내 유해물질 외부로 배출

[창문이 1개인 경우 환기방법]



선풍기 또는서큘레이터로
실내 유해물질 외부로 배출

[창문이 2개인 경우 환기방법]

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 올바른 환기 수칙

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 건물 유형별 환기 수칙

3

| 코로나19 대응 환기 수칙 일반원칙 |

- 자연환기 또는 기계환기설비를 활용하여 실내공간에서 발생한 바이러스 등 실내유해물질 제거
 - 창문 및 출입문을 개방하고, 선풍기 및 환기설비 등으로 환기량 극대화
 - 공기청정기 활용시 유해물질 제거에 보조적인 도움



| 건물 유형별 코로나19 대응 환기 수칙 기본원칙 |

- 환기설비 외기도입량을 최대한 하고(내부순환모드 지양), 환기설비가 설치되지 않은 건물에서는 자연환기를 수시로 시행
- 건물내 층간 확산 방지를 위해 화장실 배기팬 상시가동 및 위생배관 점검

건축물 및 환기설비 유형	환기 수칙 기본원칙				
 [사무소, 쇼핑몰, 병원 등]	 환기시스템 가동 확인	 외기도입 극대화	 사용권 유해물질 배출	 내부순환 금지	 화장실팬 상시 가동
 [소규모 점포]	 자연 환기(수시)	 환기시스템 가동	 화장실팬 상시 가동	 위생배관 필수 확인	
 [다중이용시설]	 자연 환기(상시)	 기계설비말용 환기량 증대	 환기시스템 가동	 화장실팬 상시 가동	

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 올바른 환기 수칙

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 병원, 다중이용시설 기계환기

4

| (내부순환모드 지양)외기도입량 100% 및 전배기 방식의 기계환기 상시가동 권고 |

- 재실시간이 길고, 다수가 이용하는 병원, 카페, 콜센터 등에서는 환기설비를 상시 가동하여, 바이러스 등 유해물질 제거



- 내부순환모드 지양(환기설비 외기도입량 최대화)

구분	내부순환모드	혼합모드	전외기 급기 / 전배기 모드
시스템 구성도			
취침구농도 측정사례			

- 고성능필터를 사용하고, 필터와 카트리지가 사이에서 누설이 발생하지 않도록 설치에 유의



호흡기 감염병 확산 방지를 위한 올바른 환기 수칙

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 공동주택 및 사무소 건물에서의 환기방법

5

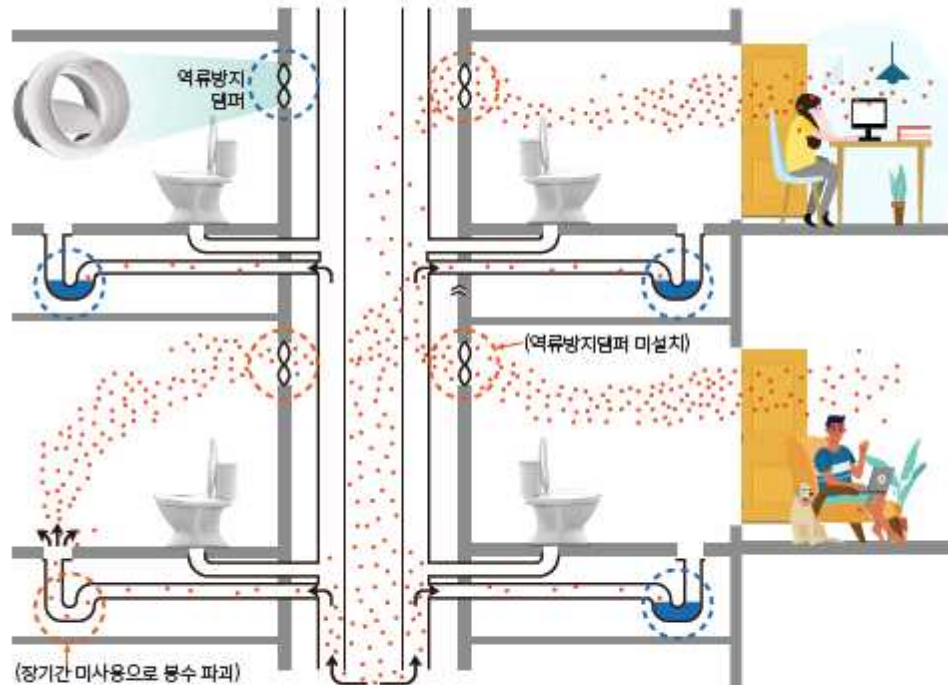
| 실내공간에서 음압형성시 화장실 배관, 환기구로 유해물질 유입가능 |

- 연돌현상이나 조리 중 레인지후드 가동 등으로 실내공간에 음압이 형성되어 오염물질 유입가능
- 역류방지 댐퍼가 있는 배기팬 설치 및 레인지후드 가동시 자연환기 병행



| 공동주택 및 사무소 건물에서 층간 오염물질 확산방지를 위한 설비점검 |

- 화장실 문은 항상 닫은 상태를 유지하고, 배기팬은 역류방지댐퍼가 있는 제품 설치
- 사무소 및 다중이용시설의 화장실 배기팬은 상시 가동
- 화장실 설비배관내 통기가 이루어지지 않도록 시설 점검







호흡기 감염병 확산 방지를 위한 습기로운 환기 수칙

호흡기 감염병 확산 방지를 위한
슬기로운 환기 수칙
- 공기청정기 편 -



각 기관 로고 삽입

 **KICT** 한국건설기술연구원
  질병관리청
  대한기계설비산업연구원
  서울대학교 보건환경연구소

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 슬기로운 환기 수칙 - 공기청정기편

1

| 호흡기감염병 확산 최소화를 위한 환기 원칙 |

- 1 오염원 제거
 - 가장 효과적이거나, 오염원 제거가 불가능한 경우가 많음(요리반려동물 등)
- 2 깨끗한 실외공기 환기
 - 건물 구조, 환기설비 유무에 따른 환기 성능 차이 발생
 - 자연환기시 실외공기질(예: 미세먼지)에 영향을 크게 받음
- 3 공기청정기 사용
 - 보편적이면서 효과적인 실내공기질 개선 방법 중 하나
 - 공기청정기만으로 감염을 유발하는 유해물질이 모두 제거되지 않지만 감염원 농도를 현저히 감소시킬 수 있음
 - 자연환기, 기계환기와 같이 활용될 때 가장 높은 효과

| 공기청정기 사용 수칙 |

1 공기청정기가 있더라도 환기 필요

- 공기청정기는 미세먼지 등의 유해물질 제거를 목적으로 사용하는 제품이므로 이산화탄소 (CO₂) 배출이나 외부 산소 (O₂) 의 실내공급은 불가능함
- 따라서, 실내공간을 장시간 밀폐시 이산화탄소(CO₂) 증가, 산소(O₂) 부족 등의 문제가 있기 때문에 창문을 통한 주기적인 환기 또는 환기장치의 상시 가동 필요
- 창문을 통한 자연환기시 일정시간 환기를 실시한 후, 다시 창을 닫고 공기청정기를 가동할 것을 권고 (가급적 대기의 공기질이 " 좋음 "인 경우에 충분한 자연환기를 수행하는 것이 좋으며, 대기의 공기질이 " 나쁨 "일때는 잠시 공기청정기 가동을 멈추고 최대한 자연환기 후 공기청정기의 작동세기(풍량)을 높여서 재가동)



자연환기와 환기장치를 통해 외부에서 실내로 신선한 산소를 공급하고 실내에서 발생한 이산화탄소를 외부로 배출



공기 청정기는 미세먼지 등 일부 오염물질 제거는 가능하나 산소의 공급은 불가능하며 이산화탄소 등 제거 불가능한 오염물질이 있음

각 기관
로고 삽입

질병관리청

KICT 한국건설기술연구원

대한기계설비산업연구원

서울대학교 보건환경연구소

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 슬기로운 환기 수칙 - 공기청정기편

2

| 공기청정기 사용 수칙 |

2 사용 용도 및 용량에 맞게 공기청정기 및 필터 선택

- 대상 공간의 적용면적을 산출하여 해당 적용면적에 맞는 공기청정기 용량 선정 (에너지효율 등급 및 단체표준(CA), 산업표준(KS) 인증을 통해 제품에 표시되어 있는 적용면적을 확인 하여 적절한 용량의 공기청정기 선정)
- 국내에서는 한국공기청정협회의 실내공기청정기 단체표준인증(CA) 제품 이용 권장
- 재실밀도가 높은 다중이용시설에서는 기준 용량 대비 1.5배 이상의 용량을 선택하는 것을 권장
- 최근 지은 신축 건물의 경우 해당 면적에 맞는 공기청정기 용량 선정 (건물 기밀도가 낮은) 오래된 구축 건물의 경우 해당 면적 보다 용량이 큰 공기청정기 선택 권장

3 공기청정기는 공기순환 장애가 적도록 설치

- 공기청정기의 흡입구가 벽면을 향하지 않도록 설치하고 토출구는 천장을 향하도록 설치
- 공기청정기 주변에 충분한 공간을 확보할 수 있는 위치에 설치하고 공기청정기는 재실자로부터 1 m 이상의 충분한 거리를 두고 설치하는 것이 바람직함
- 사용 위치에 따라서 필터 수명 감소 또는 소음 발생 증가 가능
 - 부엌과 인접한 곳일 경우, 요리 시 발생하는 미세먼지로 인한 필터 수명 감소
 - 침실의 경우, 공기청정기 사용 시 수면모드로 가동하여 수면시 소음 최소화

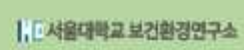
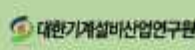
4 공기청정기의 바람이 직접 사람에게 향하지 않도록 설정

- 공기청정기로 유입되지 못한 유해물질이 공기청정기의 바람을 타고 다시 실내로 확산될 수 있음
- 공기청정기 기류로 인한 불쾌감을 느낄 수 있으므로 직접적으로 사람에게 향하지 않도록 설정하는 것이 좋음



*상기 그림에서 특정제품과 상관없음.

각 기관
로고 삽입



호흡기 감염병 확산 방지를 위한 슬기로운 환기 수칙 - 공기청정기편

3

| 공기청정기 사용 수칙 |

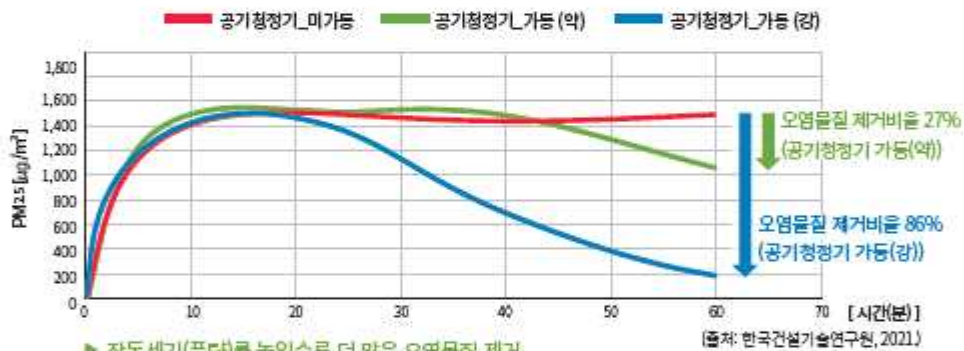
5 공기청정기 필터는 주기적으로 교체

- 사용설명서를 바탕으로 주기적으로 공기청정기 청소
(전처리필터는 2-4주에 1회 청소하며 진공청소기로
청소 또는 물로 세척 후 사용)
- 집진필터(헤파필터)는 일반적으로 6개월 ~ 1년사이에
교체하고 제조사의 교체 주기 및 필터의 오염상태에
따라서 교체주기 변경



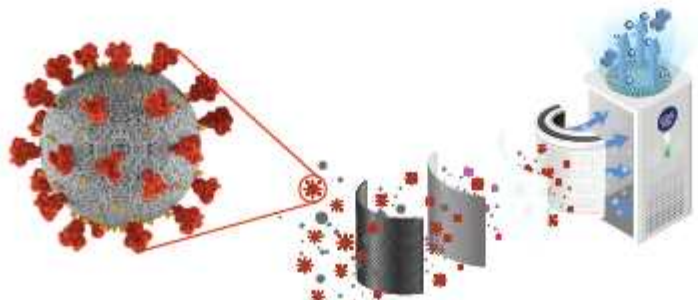
| 공기청정기의 특징 |

1 공기 중 유해 오염물질(미세먼지, 담배연기입자, 비말입자, 바이러스, 부유세균 등)을 제거하는 장치



- ▶ 작동세기(풍량)를 높일수록 더 많은 오염물질 제거
- ▶ 사용환경이나 공기청정기에 따라 제거 효과는 다를 수 있음

2 필터방식, 이온식, 전기집진식, 윌터필터식 등이 있고, 필터방식을 가장 보편적으로 사용



고성능필터(헤파필터 등) 오염물질 제거 과정

각 기관
로고 삽입

질병관리청

KICT 한국건설기술연구원

대한기계설비산업연구원

서울대학교 보건환경연구소